

男性の育児計画書

奥さまやその他のご家族と話し合いながら
楽しんで作成しましょう。

所属

氏名

妊娠・出産・育児に関する流れ		夫(自分) 実際に行おうと思うものを出来るだけ具体的に記入してください。	当院制度
産前	定期健診 23週まで4週間に1回 24～35週まで2週間に1回 パパママ教室 		年次有給制度
6週間前	定期健診 36週以降1週間に1回		
出産時	入院 		配偶者出産休暇制度 (出産日前後計1週間以内に3日)
産後	退院  新生児訪問 		
3ヶ月	こんにちは赤ちゃん訪問	BCG 三種混合 1期初回 ポリオ 三種混合 1期追加 麻疹・風疹 第1期	育児休業制度 (1歳まで)
4ヶ月	4ヶ月健診 		育児短時間勤務 (3歳まで9:00～16:00)
5ヶ月			看護休暇 (小学校入学前まで 一子につき5日/年)
6ヶ月			
7ヶ月			
8ヶ月			深夜業の制限 (小学校入学前まで)
9ヶ月	9ヶ月健診 		時間外労働の制限 (小学校入学前まで)
10ヶ月			
11ヶ月			
1歳	保育所入所 		
2歳	1歳6ヶ月健診		
3歳	保育所への送迎 保育所諸行事への参加 子供の傷病等への対応		
4歳	3歳6ヶ月健診		
5歳			
6歳	保育所修了 小学校入学 		
7歳			